

Gibt es im FRITZ Angebote für Angehörige?

Oftmals sind Angehörige verunsichert und fühlen sich hilflos. Schließen Sie sich unserer Angehörigengruppe an und stärken Sie so Ihr Selbstvertrauen. Der Kontakt mit Menschen, die Sie verstehen und Ihre Geschichte teilen, bietet Entlastung. Wir informieren Sie über die Erkrankung und vermitteln Wissenswertes über Frühwarnsymptome und Therapiemöglichkeiten. Wenn Sie sich mit der Erkrankung Ihres Angehörigen auseinandersetzen, können Sie ihn bei der Bewältigung der Erkrankung entscheidend unterstützen.

Welche weiteren Angebote gibt es von FRITZ?

FRITZ on tour

FRITZ on tour ist ein Informationsangebot für Schüler, Lehrer und Sozialarbeiter. Wir stellen uns in Schulklassen vor und informieren über psychische Symptome und Störungen. Terminvereinbarungen können über unser Sekretariat unter (030) 130 2260 01 erfolgen.

Wie kann ich mit FRITZ Kontakt aufnehmen?

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote des FRITZ haben, melden Sie sich telefonisch unter (030) 130 22 60 49 und hinterlassen Sie uns Ihr Anliegen und Ihre Rückruf-Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter.

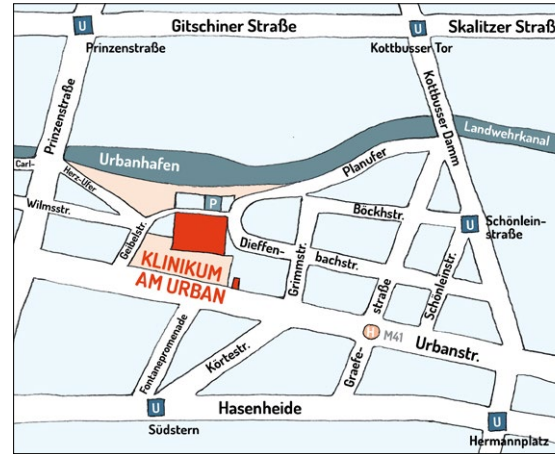
Gerne können Sie uns auch eine E-mail schreiben unter:
fritz@vivantes.de.

Sprechzeiten/Terminvergabe:
Montag-Freitag 9.00-16.00 Uhr

Termine sind zeitnah verfügbar.

Wie komme ich zum FRITZ am Urban?

U1 Prinzenstraße; U8 Schönleinstraße; U7 Südstern;
U7/U8 Hermannplatz, dann Bus M41 bis Geibelstraße;
U6 Hallesches Tor, dann Bus M41 bis Geibelstraße
Parkplätze stehen den Besuchern vor dem Klinikum zur Verfügung.



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité –
Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin

Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Psychotherapie und Psychosomatik
Landsberger Allee 49
10249 Berlin

www.fritz-am-urban.de www.vivantes.de



FRITZ am Urban

Frühinterventions- und
Therapiezentrum

Ein Diagnostik- und Therapieangebot
für junge Erwachsene mit beginnenden
psychischen Krisen.



Was ist FRITZ?

FRITZ bietet die Möglichkeit eines umfassenden Diagnostik- und Therapieangebotes bei ersten psychischen Krankheitsanzeichen. Wenn Sie eine professionelle Meinung einholen möchten, dann sind wir für Sie da.

Wir möchten jungen Erwachsenen mit beginnenden psychischen Störungen helfen, sich selbst besser zu verstehen und ihre Gefühle zu steuern. Ungewöhnliche seelische Beschwerden können ein Frühwarnsignal für die Entstehung einer psychischen Störung wie eine Psychose oder bipolare Störung sein.

Je früher eine Behandlung beginnt, desto besser sind die Erfolgsaussichten!

Wann brauche ich FRITZ?

Bei beginnenden psychischen Störungen erlebt man sich häufig anders als in gesunden Zeiten.

Haben Sie

- Veränderungen in Ihrem Denken wahrgenommen?
- ungewöhnliche Wahrnehmungen und Gefühle bemerkt?
- eine erhöhte Empfindlichkeit Reizen gegenüber?
- Schwierigkeiten sich zu konzentrieren (und dadurch Probleme in der Schule oder Ausbildung)?
- neue Schwierigkeiten im Kontakt zu Ihren Freunden?
- Veränderungen Ihrer Aktivität und/oder Stimmung (gesteigert oder vermindert) bzw. rasche Stimmungsschwankungen bemerkt?
- intensive Veränderungen des Schlafes (mehr oder weniger, Ein- und Durchschlafstörungen)?

Oder haben andere Menschen starke Veränderungen bei Ihnen bemerkt?

Dann kann FRITZ Sie beraten.

FRITZ hilft auch, wenn bei Ihnen seit Kurzem (in den letzten 5 Jahren) eine Psychose oder bipolare Störung erkannt wurde und Sie deswegen Hilfe suchen.

Wer sind meine Ansprechpartner?

FRITZ besteht aus einem multiprofessionellen Team, in dem Psychologen, Ärzte, Pflegekräfte, sowie Physio-, Ergo und Musiktherapeuten und Sozialarbeiter zusammenarbeiten, um eine optimale Behandlung für Sie zu ermöglichen.

Was bietet FRITZ an?

FIT im FRITZ

(Früherkennungs-Initiative)

Bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen können erste Anzeichen oder ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer psychischen Erkrankung (wie zum Beispiel Psychosen oder bipolare Störungen) noch vor Beginn der Erkrankung erkannt werden. Das ist unser Ziel.

Sie können in unserer Früherkennungs-Sprechstunde **FIT im FRITZ** unverbindlich und anonym (ohne Nennung Ihres Namens) mit einem Therapeuten/Therapeutin über Ihre Symptome sprechen. Auch das Einlesen der Krankenkassenkarte ist zunächst nicht notwendig. Im gemeinsamen Gespräch überlegen wir dann welche weiteren Schritte sinnvoll sein können.

FRITZ Ambulanz

Beginnende psychische Störungen insbesondere erste Veränderungen beim Denken, Hören, Sehen oder Riechen – sogenannte psychotische Symptome – können zu Verunsicherung und Ängsten führen. Ausserdem ist es für viele junge Menschen ungewohnt, über ihren Seelenzustand zu sprechen.

Die FRITZ Ambulanz bietet Ihnen ein speziell auf junge Erwachsene abgestimmtes Gesprächsangebot. Hier haben Sie die Möglichkeit Ihre Beschwerden besser zu verstehen. In Absprache mit Ihnen überlegen wir gemeinsam welche Behandlung für Sie geeignet erscheint. Manchmal können medizinische oder psychologische Untersuchungen notwendig sein, um z.B. eine körperliche Erkrankung als Ursache für Ihre seelischen Beschwerden ausschließen zu können. Die FRITZ Ambulanz bieten Ihnen ein breit gefächertes ambulantes therapeutisches Angebot an, das Sie von zu Hause aus regelmäßig wahrnehmen können. Psychotherapeutische Einzelgespräche schaffen Ihnen psychische Entlastung. Psychotherapeutisch orientierte Gruppenangebote, unter



anderem Motivationsgruppen zur Suchtmittelabstinenz klären zudem Ihre Fragen und helfen Ihnen, Ihre Erkrankung besser zu verstehen. Weitere Behandlungsmodule sind Arbeits- und Ergotherapie, Bewegungs-, Musiktherapie und Entspannungsverfahren. Lebenspraktische und soziotherapeutische Hilfen sowie Unterstützung bei sozialen Fragen und beruflicher Reintegration können von entscheidender Bedeutung für Ihre Planung und Lebensqualität sein.

FRITZ Station

Manchmal kann es notwendig sein, psychische Störungen, insbesondere psychotische Krisen intensiv zu untersuchen und zu behandeln, um die Symptome zu mildern. Unsere stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung im FRITZ bietet Ihnen diese Möglichkeit. Unser multiprofessionelles Team und der regelmäßige Austausch mit anderen Betroffenen unterstützen Sie dabei, Ihr inneres Gleichgewicht bald wiederherzustellen.

Das breit gefächerte Therapieangebot wie z.B. die Psychoedukation – dem Lernen über Psychosen und die Motivationsgruppen zur Suchtmittelabstinenz unterstützen Sie dabei, neue Blickrichtungen zu sehen und Lösungsansätze zu finden.

Die Behandlung im FRITZ erfolgt auf einer offenen Station, das heißt Sie können außerhalb der Therapiezeiten und Termine, selbstverständlich Ihre Zeit frei gestalten.

